

Medidas preventivas y lavado de manos

Emilio Guirao Arrabal
Grupo IRAS – Hospital La Inmaculada
13 marzo 2014

¿Por qué?

- Brote nosocomial de *Acinetobacter baumannii*
- *A. baumannii* productor de carbapenemasas → resistencia antibiótica → pocas (y malas) opciones terapéuticas
- El principal mecanismo implicado en la transmisión de *A. baumannii* es el personal sanitario

¿Qué podemos hacer?

- Cuando se detecta un “caso”... medidas de aislamiento:
 - Habitación individual
 - Bata + guantes +/- mascarilla
 - Lavado de manos
 - Screening en la UCI y al acompañante (exudado axilar, rectal y orofaríngeo)
 - Aislamiento preventivo (al salir de UCI hasta que los cultivos sean negativos)
 - Sólo es necesario tratar los pacientes infectados (no los colonizados)
 - Indicarlo en el informe de alta

¿Qué podemos hacer?

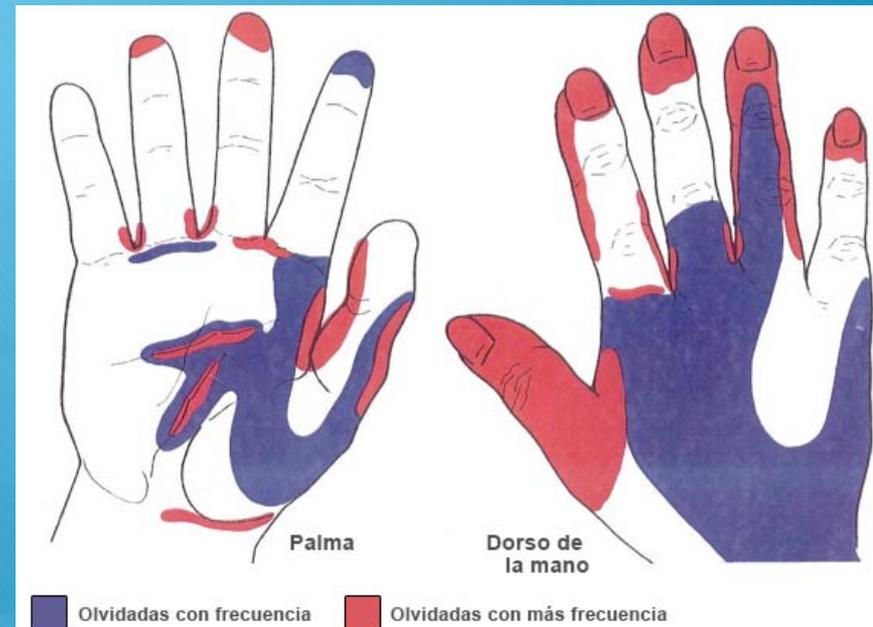
- Para evitar nuevas adquisiciones...
 - Evitar ingresos innecesarios
 - Reducir estancias en el hospital
 - Evitar antibioterapia innecesaria
 - Evitar en lo posible antibióticos de amplio espectro (fluorquinolonas y carbapenemes). Si se usan: sólo el tiempo necesario y desescalar en cuanto se disponga de cultivos (desescalado antibiótico y terapia secuencial)
 - Ertapenem es una opción para el tratamiento de enterobacterias- BLEE como tratamiento IM domiciliario
 - Evitar procedimientos invasivos: catéter periférico, CVC y sonda vesical

Higiene de manos

- Flora en la piel de las manos...
 - Flora residente (=permanente)
 - Staf epidermidis (65% resistente a oxacilina)
 - Staf hominis y otros Staf coagulasa neg
 - Corineformes y micrococos
 - Malassezia
 - Temporal (algunos son infectivos)

Higiene de manos

- Colonizadores...
 - Acinetobacter spp 3-15%
 - Clostridium difficile 14-59%
 - Klebsiella spp 17%
 - MRSA 17%
 - Pseudomonas spp 1-25%
 - Rotavirus 19-79%
 - VRE 41%
 - Esporas (Candida) 23-81%



Higiene de manos... y de otras cositas

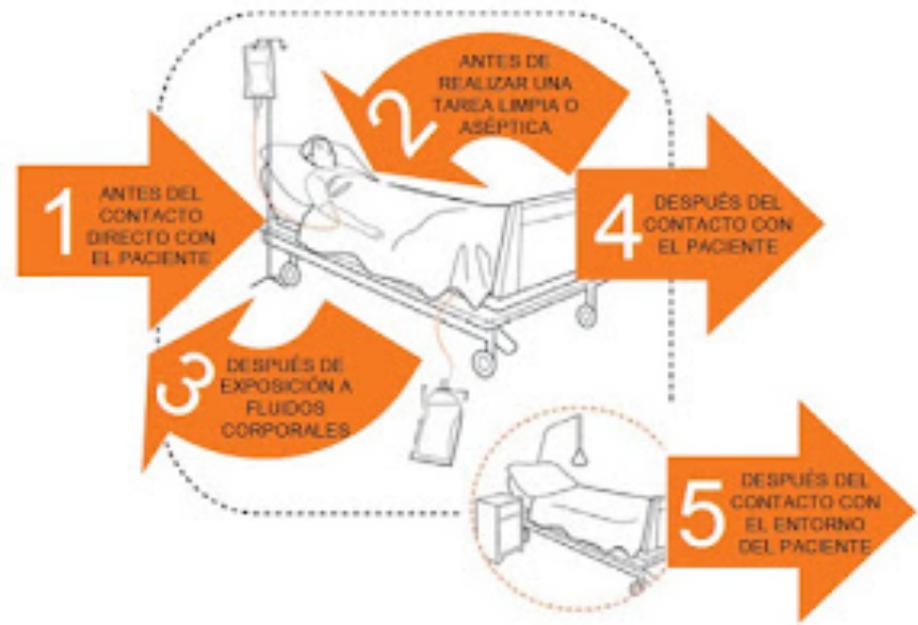
- Batas... ¿blancas?
 - Staf aureus – MRSA 16%
- Stethoscope or Staphoscope?
 - 47/50 sabían que tenían que limpiar regularmente su fonendo
 - La media de limpieza era semanal
 - 1/50 limpio
 - 12% staf aureus, Pseudomonas y coliformes
 - Hubo una reducción en los niveles de contaminación tras limpieza con solución alcohólica

Higiene de manos

Agua y jabón	Solución alcohólica
	Menores tasas de infección nosocomial
Elimina suciedad/manchas	No elimina suciedad/manchas
90% flora temporal	99.999% flora temporal
Muy poca flora residente	99% flora residente
	Mayores tasas de cumplimiento
40-60 seg	20-30 seg
	Menos irritante que jabones antisépticos
	Reseca y erosiona la piel

¿Cuándo hay que lavarse las manos?

Los 5 momentos para la higiene de las manos

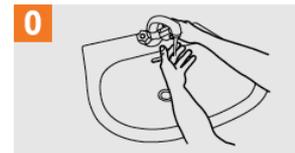


Agua y jabón

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



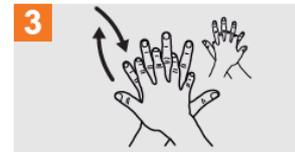
0 Mójese las manos con agua;



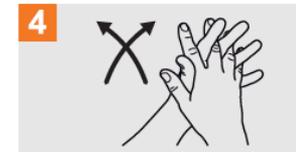
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



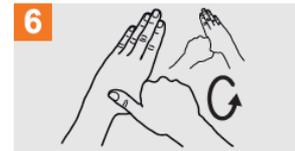
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



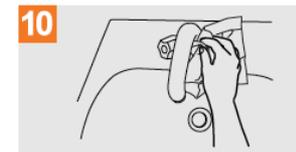
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



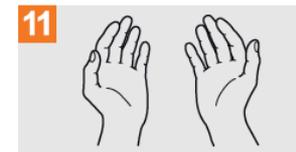
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Solución alcohólica

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la **palma** de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las **palmas** de las manos entre sí;



Frótese la **palma** de la mano derecha contra el **dorso** de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las **palmas** de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



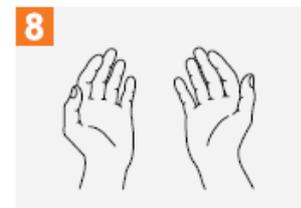
Frótese el **dorso** de los dedos de una mano con la **palma** de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el **pulgar** izquierdo, atrapándolo con la **palma** de la mano derecha y viceversa;



Frótese la **punta** de los dedos de la mano derecha contra la **palma** de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado no garantiza ni garantiza de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Comprenda el lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.

